

## IL DENTISTA

### Fumatori, i denti si sbiancano così

Sono al penultimo posto nella classifica europea degli ex fumatori. Dal 1988, infatti, gli uomini italiani che hanno lasciato la sigaretta sono soltanto l'uno per cento. Secondo una ricerca dell'Organizzazione europea per la prevenzione del cancro, oggi fumano ben il 38 per cento dei maschi. E oltre un milione e centomila sono schiavi anche di due o tre pacchetti al giorno. Un insulto alla salute. Ma non solo. Un attacco al candore e alla luminosità dei denti. Le sostanze contenute nel fumo di sigarette, sigari e pipa infatti, li fanno invecchiare e ingiallire precocemente.

A nulla vale usare energicamente lo spazzolino più volte al giorno: colorato non è soltanto lo smalto, ma tutto il dente, anche in profondità. «C'è un rimedio?» mi chiedono in molti. Sì, si chiama bleaching, candeggio. È un trattamento molto semplice e ognuno se lo gestisce a casa propria.

Dopo la visita di controllo, il dentista realizza un modellino della dentatu-



**Il dottor GIANFRANCO AIELLO, presidente dell'Accademia italiana di estetica dentale, si occupa di odontoiatria.**

ra del paziente su cui viene costruita un'impronta di plastica trasparente. Tutte le sere, dopo la consueta pulizia, si riempie la struttura con un gel e la si inserisce sulle arcate dentali. Si tiene per tutta la notte. Il mattino seguente la si rimuove e ci si lava i denti con spazzolino e dentifricio. Dopo sette applicazioni i denti saranno tornati bianchi. Il successo è dovuto al perossido di carbamide contenuto nel gel che provoca una reazione chimica con le sostanze che determinano la colorazione indesiderata. Senza erodere lo smalto, il bleaching agisce anche nei casi in cui i denti sono grigi o macchiati a causa di traumi o terapie canalari di cattiva qualità. Il trattamento non ha controindicazioni.